DIE INTERNISTEN
GRUPPENPRAXIS
KLOSTERNEUBURG

Vorbereitung für die Spiegelung

Sollten Sie ihren Termin nicht wahrnehmen können, sagen Sie bitte mindestens fünf Arbeitstage vorher telefonisch ab!!

Zur Untersuchung bitte mitnehmen:

- Ausgefüllter und unterschriebener Aufklärungsbogen
- Aktuelle Medikamentenliste
- aktuellen Blutbefund mit Blutbild und Gerinnung und einen aktuellen EKG – Ausdruck (falls es nicht in unserer Ordination gemacht wurde)
- **Großes Badetuch bei Coloskopie und kleines Handtuch bei Gastroskopie**

Untersuchung mit Sedierung (Beruhigungsmittel)

- Begleitperson für die Abholung
- Sie müssen nach der Untersuchung Ruhezeit von mind. 1h in der Ordination einplanen
- Sie dürfen am Untersuchungstag kein Auto lenken bzw. schwere Maschinen bedienen.

Gastroskopie (Magenspiegelung)

- Mindestens 8 Stunden vor der Untersuchung die letzte Mahlzeit
- Mindestens 2 Stunden vor der Untersuchung das letzte Getränk

Coloskopie (Darmspiegelung)

5 Tage vor der Untersuchung:

Verzichten Sie bitte auf kernhaltiges, faserreiches Obst und Gemüse sowie Hülsenfrüchte und Vollkornprodukte (Weintrauben, Kiwi, Beeren, Tomaten, Gurken, Fisolen, Spargel, Mais, Erbsen, Linsen, Müsli, Vollkornbrot, Körnerbrot, Nüsse)

Erlaubt sind leichte, fettarme, flüssige oder breiige Kost, Reis, Teigwaren (nicht aus Vollkornmehl), Kartoffelpüree, Grießbrei, gekochte Pute oder Hühnchen, gedämpften Weißfisch, gut gekochten geschälten Kürbis, Weißbrot.

DIE INTERNISTEN
GRUPPENPRAXIS
KLOSTERNEUBURG

3 Tage vor der Untersuchung:

Verzichten Sie bitte zusätzlich auf Blattsalate, Paprika, Pilze, Zwiebel, Spinat

Am Tag vor der Untersuchung:

Nehmen Sie nur mehr ein leichtes Frühstück (zB Tee, Zwieback, Semmel, Weißbrot, Marmelade, Honig) - danach nur mehr klare Suppe ohne Einlage, Flüssigkeiten wie Tee oder Fruchtsaft ohne Fruchtfleisch, etc zu sich.

KEINE FESTE NAHRUNG MEHR ESSEN!

Bei Termin am Morgen (8:00 – 11:00 Uhr) :

Um 15 Uhr lösen Sie die erste Dosis Pleinvue in 500 ml Wasser auf und trinken diesen – nach 30min unbedingt zusätzlich im Zeitraum von 4-5 Stunden 1-2 Liter Flüssigkeit trinken. Dieser Einnahmemodus gilt auch für die zweite Dosis, die Sie um 20 Uhr trinken sollen.

Bei Termin am späten Vormittag/Mittag (ab 11:00 Uhr):

Erste Dosis Pleinvue am Vortag um 18:00 Uhr, zweite Dosis am Untersuchungstag um 7:00 Uhr in der Früh einnehmen

Wenn Sie zu wenig Flüssigkeit trinken, riskieren Sie, dass der Körper austrocknet!

Nicht komplett zuckerfrei abführen, das kann zu Kopfschmerzen, Schwindel und Schwächegefühl führen!

Gut vorbereitet?? Der Stuhl soll gelblich, flüssig, klar – wie Kamillentee aussehen.

Blutverdünnende Medikamente:

5 Tage vor der Untersuchung pausieren: Marcoumar, Plavix = Clopidogrel, T-Ass

2 Tage vor der Untersuchung pausieren: Xarelto, Lixiana, Eliquis, Pradaxa = Dabigatranetexilat

Diabetiker:

Dosierung Ihrer Medikamente (Insulin) soll an den Blutzuckerwert angepasst sein.

Einen Tag vor der Untersuchung die oralen Blutzucker – Medikamente pausieren.

Magenschutz (PPI): Bitte 14 Tage vor Magenspiegelung pausieren